**ГРИПП H1N1 В 2022 ГОДУ**

С конца ноября на территории РФ отмечен рост заболеваемости [ОРВИ](https://polyclinika.ru/tech/orvi-simptomy-lechenie-profilaktika/) и свиным гриппом. Причины активности вируса объясняют сезонностью и ослаблением иммунитета после перенесенного [коронавируса](https://polyclinika.ru/tech/koronavirus-simptomy-lechenie-reabilitatsiya-profilaktika/). Отмечается, что раннее начало гриппа в нашей стране связано с циркулированием недуга в Южном полушарии и дальнейшим приходом в Россию.

Симптомы свиного гриппа у человека почти не отличаются от проявлений других ОРВИ. Это:

* высокая температура - 39-40 градусов;
* вялое разбитое состояние;
* сниженный аппетит;
* ломота в мышцах и суставах.

Проблема выявления инфекции связана с тем, что признаки коронавирусной инфекции схожи с данной формой гриппа. Точным подтверждением наличия вируса в организме может служить лабораторная диагностика. Она включается в себя:

* мазок из носоглотки методом ПЦР для выявления РНК вируса;
* определение антител IgM, IgG в сыворотке крови (серологические исследования РТГА) и антигенов (ИФА, ИФМ);
* вирусологические исследования.

Свиной грипп опасен своими осложнениями, поэтому требует немедленного лечения, избегая самолечения. Лечение проводится с применением противовирусных, антибактериальных (при присоединении бактериальной пневмонии) препаратов, а также применяется симптоматическая терапия.

Основным методом профилактики гриппа остается своевременная вакцинация перед началом сезона (сентябрь-ноябрь). Вакцина против гриппа защищает от штаммов вирусов гриппа, которые, по прогнозам эпидемиологов, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне. Традиционные вакцины против гриппа («трехвалентные» вакцины) предназначены для защиты от трех вирусов гриппа:

* вируса гриппа A (H1N1),
* вируса гриппа A (H3N2),
* и вируса гриппа B

Существуют также вакцины, предназначенные для защиты от четырех вирусов гриппа («четырехвалентные» вакцины). Они защищают от тех же вирусов, что и трехвалентная вакцина, но дополнительно содержат антигены еще одного вероятного штамма вируса гриппа B.

Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении мер личной гигиены, ношении масок в общественных местах, избегании мест скопления людей, соблюдении дистанции.

Информация с официального сайта ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора»