УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Исадская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шаров

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

***МБОУ «Исадская СОШ»***

***Меню-раскладка на 10 дней***

***для детей дошкольной группы с полным пребыванием на***

***2020-2021 уч. год***

**День 1**

 **8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная с маслом.

 Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

 **10:30 2-ой завтрак:** Бананы.

 **12:00 Обед:** Щи с мясом индейки.

 Хлеб ржаной

 Сырники со сгущенным молоком.

 Кисель сладкий.

 **16:00 Полдник:** Яйцо вареное.

 Бутерброд с маслом. Чай сладкий.

**День 2**

 **8:50 1-ый завтрак:** Каша рисовая молочная с маслом.

 Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

 **10:30 2-ой завтрак:** Яблоки.

 **12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом индейки.

 Хлеб ржаной.

 Картофельная запеканка с мясным фаршем.

 Сок.

.

 **16:00 Полдник:**  Бутерброд с сыром.

 Какао.

**День 3**

 **8:50 1-ый завтрак:** Макароны отварные с сыром.

 Хлеб пшеничный

 Какао.

 **10:30 2-ой завтрак:** Йогурт, печенье.

 **12:00 Обед:** Суп пшенный рыбный.

 Хлеб ржаной.

 Котлеты рыбные с рисовым гарниром.

 Компот из ягод.

 **16:00 Полдник:** Манник.

 Чай.

**День 4**

 **8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная.

 Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом.

 **10:30 2-ой завтрак:** Бананы.

 **12:00 Обед:** Суп манный с маслом.

 Хлеб ржаной.

 Тефтели с вермишелевым гарниром.

 Компот из сухофруктов.

 **16:00 Полдник:** Оладьи со сгущенным молоком.

 Чай сладкий.

**День 5**

 **8:50 1-ый завтрак:** Каша манная сладкая с маслом.

 Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

 **10:30 2-ой завтрак:** Йогурт, пряники.

 **12:00 Обед:** Суп вермишелевый с мясом курицы.

 Хлеб ржаной

 Картофельное пюре с отварной сосиской.

 Компот из сухофруктов.

 **16:00 Полдник:** Запеканка творожная.

 Кисель.

**День 6**

 **8:50 1-ый завтрак:** Вермишель молочная с маслом.

 Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

 **10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.

 **12:00 Обед:** Борщ с мясом индейки.

 Хлеб ржаной.

 Блинчики со сгущенным молоком.

 Кисель фруктовый.

 **16:00 Полдник:** Бутерброд с сыром.

 Какао-напиток на молоке.

**День 7**

 **8:50 1-ый завтрак**: Каша пшенная молочная с маслом.

 Чай сладкий, хлеб пшеничный.

 **10:30 2-ой завтрак**: Йогурт, вафли.

 **12:00 Обед**: Суп вермишелевый с мясом курицы.

 Хлеб ржаной.

 Картофельное пюре с мясной котлетой.

 Сок фруктовый.

 **16:00 Полдник**: Гренки.

 Чай сладкий.

**День 8**

 **8:50 1-ый завтрак:** Каша рисовая молочная с маслом.

 Чай сладкий, хлеб пшеничный.

 **10:30 2-ой завтрак:** Яблоки.

 **12:00 Обед:** Суп пшенный с мясом индейки.

 Хлеб ржаной.

 Макароны отварные с мясной подливой.

 Компот из ягод.

 **16:00 Полдник:** Оладьи со сгущенным молоком.

 Чай сладкий.

**День 9**

 **8:50 1-ый завтрак:** Макаронные изделия отварные с сыром.

 Хлеб пшеничный.

 Какао – напиток на молоке сладкий.

 **10:30 2-ой завтрак**: Йогурт, пряники.

 **12:00 Обед**: Суп гречневый с мясом индейки.

 Хлеб ржаной.

 Солянка с сосисками.

 Компот из свежезамороженной ягоды.

 **16:00 Полдник**: Котлеты манные на молоке сладкие.

 Кисель фруктовый.

**День 10**

 **8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная с маслом.

 Чай сладкий.

 **10:30 2-ой завтрак**: Яблоки.

 **12:00 Обед**: Суп рисовый рыбный. Хлеб ржаной.

 Рыба тушенная с макаронами.

 Компот из сухофруктов.

 **16:00 Полдник**: Винегрет.

 Хлеб пшеничный.

 Чай сладкий.