УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Исадская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шаров

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

***МБОУ «Исадская СОШ»***

***Меню-раскладка на 10 дней***

***для детей дошкольной группы с полным пребыванием на***

***2020-2021 уч. год***

**День 1**

**8:50 1-ый завтрак:** Каша пшенная молочная с маслом.

Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

**10:30 2-ой завтрак:** Бананы.

**12:00 Обед:** Щи с мясом индейки.

Хлеб ржаной

Сырники со сгущенным молоком.

Кисель сладкий.

**16:00 Полдник:** Яйцо вареное.

Бутерброд с маслом. Чай сладкий.

**День 2**

**8:50 1-ый завтрак:** Каша рисовая молочная с маслом.

Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

**10:30 2-ой завтрак:** Яблоки.

**12:00 Обед:** Суп гороховый с мясом индейки.

Хлеб ржаной.

Картофельная запеканка с мясным фаршем.

Сок.

.

**16:00 Полдник:**  Бутерброд с сыром.

Какао.

**День 3**

**8:50 1-ый завтрак:** Макароны отварные с сыром.

Хлеб пшеничный

Какао.

**10:30 2-ой завтрак:** Йогурт, печенье.

**12:00 Обед:** Суп пшенный рыбный.

Хлеб ржаной.

Котлеты рыбные с рисовым гарниром.

Компот из ягод.

**16:00 Полдник:** Манник.

Чай.

**День 4**

**8:50 1-ый завтрак:** Каша гречневая молочная.

Чай с сахаром, хлеб пшеничный с маслом.

**10:30 2-ой завтрак:** Бананы.

**12:00 Обед:** Суп манный с маслом.

Хлеб ржаной.

Тефтели с вермишелевым гарниром.

Компот из сухофруктов.

**16:00 Полдник:** Оладьи со сгущенным молоком.

Чай сладкий.

**День 5**

**8:50 1-ый завтрак:** Каша манная сладкая с маслом.

Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

**10:30 2-ой завтрак:** Йогурт, пряники.

**12:00 Обед:** Суп вермишелевый с мясом курицы.

Хлеб ржаной

Картофельное пюре с отварной сосиской.

Компот из сухофруктов.

**16:00 Полдник:** Запеканка творожная.

Кисель.

**День 6**

**8:50 1-ый завтрак:** Вермишель молочная с маслом.

Чай с сахаром, хлеб пшеничный.

**10:30 2-ой завтрак:** Яблоки свежие.

**12:00 Обед:** Борщ с мясом индейки.

Хлеб ржаной.

Блинчики со сгущенным молоком.

Кисель фруктовый.

**16:00 Полдник:** Бутерброд с сыром.

Какао-напиток на молоке.

**День 7**

**8:50 1-ый завтрак**: Каша пшенная молочная с маслом.

Чай сладкий, хлеб пшеничный.

**10:30 2-ой завтрак**: Йогурт, вафли.

**12:00 Обед**: Суп вермишелевый с мясом курицы.

Хлеб ржаной.

Картофельное пюре с мясной котлетой.

Сок фруктовый.

**16:00 Полдник**: Гренки.

Чай сладкий.

**День 8**

**8:50 1-ый завтрак:** Каша рисовая молочная с маслом.

Чай сладкий, хлеб пшеничный.

**10:30 2-ой завтрак:** Яблоки.

**12:00 Обед:** Суп пшенный с мясом индейки.

Хлеб ржаной.

Макароны отварные с мясной подливой.

Компот из ягод.

**16:00 Полдник:** Оладьи со сгущенным молоком.

Чай сладкий.

**День 9**

**8:50 1-ый завтрак:** Макаронные изделия отварные с сыром.

Хлеб пшеничный.

Какао – напиток на молоке сладкий.

**10:30 2-ой завтрак**: Йогурт, пряники.

**12:00 Обед**: Суп гречневый с мясом индейки.

Хлеб ржаной.

Солянка с сосисками.

Компот из свежезамороженной ягоды.

**16:00 Полдник**: Котлеты манные на молоке сладкие.

Кисель фруктовый.

**День 10**

**8:50 1-ый завтрак:** Каша манная молочная с маслом.

Чай сладкий.

**10:30 2-ой завтрак**: Яблоки.

**12:00 Обед**: Суп рисовый рыбный. Хлеб ржаной.

Рыба тушенная с макаронами.

Компот из сухофруктов.

**16:00 Полдник**: Винегрет.

Хлеб пшеничный.

Чай сладкий.