# Об отличии симптомов сезонной аллергии и коронавирусной инфекции

Аллергические заболевания не являются факторами повышенного риска инфицирования и тяжелого течения COVID-19. Исключение – тяжелая, неконтролируемая бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких.

**Симптомы поллиноза (сезонной аллергии):**

- насморк;

- першение в горле;

- покраснение глаз;

- слезотечение, зуд;

**Как отличить от симптомов при COVID-19?**

При сезонной аллергии:

- нет повышения температуры;

- нет выраженной слабости, утомляемости;

- нет болей в мышцах;

- нет кашля (кроме пациентов с бронхиальной астмой);

- нет одышки (кроме пациентов с бронхиальной астмой)

**Рекомендации для аллергиков:**

1. Оставайтесь дома. В воздухе помещений концентрация пыльцевых зерен значительно ниже.

- установите в жилом помещении систему очистки воздуха;

- ежедневно проводите дома влажную уборку;

- по возвращении с улицы примите душ, вымойте голову, переоденьтесь;

- не употребляйте пищевые продукты, способные усилить симптомы аллергии

2. Принимайте лекарственные средства, назначенные врачом.

3. При ухудшении состояния обратитесь за медицинской помощью.

